

“一对一”生涯规划咨询开始预约啦，还有企业导师为你支招

一、引导语

你是否对自己的未来规划一筹莫展？
你是否对社会的就业形势一无所知？
你是否对眼前的多种选择不知所措？
你是否对人生发展感到困惑？

也许，你会在“一对一”生涯规划咨询中找到答案。

“一对一”生涯规划咨询，旨在依托学校生涯与发展中心整合企业导师、专业从业教师、优秀校友等资源，在生涯规划方面为同学们进行一对一精准指导咨询，作为学校常规性生涯教育活动的补充，通过高度个性化的面谈，帮助来访者提高问题解决能力，发掘自身优势，一一破解在生涯规划以及求职过程中遇到的困惑和障碍。

二、咨询内容

- 1、自我认知与生涯规划
- 2、职业探索与职业决策
- 3、求职技巧与心理调适
- 4、出国留学相关指导
- 5、国内读研相关指导

三、咨询师介绍

本学期开始，我们特别邀请了若干名企业导师加入我校生涯规划咨询师的队伍，来满足同学们日益增长的生涯咨询需求，相信也能给来访者带来不一样的眼界，让我们快来看看他们的介绍吧。

1、校内咨询师介绍

教师姓名	部门/学院	咨询日期	咨询时间	联系电话	擅长咨询领域
谢滨欢	学生处	周一下午	14:00-16:00	20685586	就业政策及硕博研究生生涯规划，简历辅导等
刘勤	教务处	周二下午	13:00-15:00	20685580	仅接受国内考研咨询
张雯莹	学生处	周三下午	13:00-15:00	20685584	行业就业资源，个人生涯指导，简历辅导等
沈颖	生命学院	周四下午	14:00-16:00	20685018	生命学院相关专业的生涯规划，就业升学信息等
王康宁	物质学院	周四下午	14:00-16:00	20685426	物质学院相关专业研究生生涯规划，就业升学信息等
苏晓芳	物质学院	周四下午	14:00-16:00	20685477	物质学院相关专业本科生生涯规划，就业升学信息等
张扬	生命学院	周五上午	9:00-11:00	20685020	生命学院相关专业的生涯规划，就业升学信息等
倪鹤南	信息学院	周五下午	13:00-15:00	20685267	信息学院相关专业的生涯发展规划，提供就业信息和渠道
吴一凡	人事处	周五下午	15:00-17:00	20685419	就业指导、生涯规划、简历优化及面试辅导
刘园	教务处	不固定咨询时间，有需求的学生发邮件至 liuyuan3@shanghaitech.edu.cn 进行预约		20685585	仅接收留学深造（申请规划、文书指导等），本科生国际交流项目的咨询

注：表格按本学期咨询日期排序

2、校外咨询师介绍

【马莲老师】



咨询时间：周三下午 14:00-16:00

咨询地点：生涯与发展中心活动室（学生中心一楼）

咨询领域：自我认知、职业定位、生涯决策、物质领域就业方向咨询

咨询师介绍：

马莲老师毕业于北京大学化学系，在德国亚琛工业大学获得博士学位后从事博士后工作。1997 年至 2017 年，马莲老师先后在德国巴斯夫公司，巴斯夫（中国）有限公司担任科技合作及创新管理部（北亚区）部门经理、北亚区总监。

马老师现任德国 Steinbeis Asia Co.Ltd. 中国区总代理，蜂至（上海）企业管理咨询有限公司咨询合伙人，希兹技术咨询公司董事总经理。上海科技大学，中国科学院大学及北京大学外聘教授。获得国际 MBTI® 注册性格测试分析师，美国教练协会 ICC 及 WCC 认证教练。

马莲老师采访实录：<https://mp.weixin.qq.com/s/U50cNyEONRs0gw1V3IoZ5Q>

【王诚老师】



咨询时间：周二上午 8:45-9:45

咨询地点：生涯与发展中心活动室（学生中心一楼）

咨询领域：自我认知、职业生涯规划、简历辅导、模拟面试

咨询师介绍：

王诚老师毕业于清华大学自动化系，获工学学士及硕士学位。在工作之余，兼任清华大学学生职业发展指导中心学生辅导计划导师，为同学的职业发展出谋划策。

王诚老师现任跨国制药公司中国分公司商业运营领导团队成员，带领约 50

人左右的年轻团队，负责中国 4000 余名销售的日常运营、绩效考核工作，并提升公司赋予的商业分析、大数据分析等业务，推进公司策略落地。在加入诺华之前，曾供职于拜耳和阿斯利康制药，对制药企业在中国的商业运作有较多的经验和见解。在进入制药行业之前，服务于全球顶尖战略咨询公司麦肯锡，负责商业分析。

【王衍清老师】



咨询时间：周五上午 10:00-12:00

咨询地点：生涯与发展中心活动室/部分时间采取线上咨询

咨询领域：个人生涯指导、职业发展规划、留学深造、简历辅导

咨询师介绍：

王衍清先生目前担任乐高教育国际赛事中国区负责人一职，负责 FLL 联盟在中国大陆及港澳台地区的业务拓展，政府关系和战略合作。

王衍清先生曾任职国际商业机器有限公司（IBM），美国德州达拉斯大学和波士顿大学，在商业拓展开发，战略规划落地，政府公共事务，国际高等教育等领域积累了多年实操经验。王衍清先生积极参与国际教育交流与合作，曾任国际教育工作者协会（NAFSA）美东区海外会长，IBM 中国大学生创新创业大赛专家组成员；教育部国家留学基金委-IBM 大数据国际访问学者项目的评审专家委员；及复旦大学，中国科学技术大学，浙江大学和华南理工大学客座讲师及硕士生导师。

王衍清先生是九三学社成员，拥有美国波士顿大学教育心理学和高等教育管理双硕士学位。

四、 预约方式

来访者可以通过预约链接或扫码下方二维码完成预约信息提交。

预约链接：<https://www.wjx.cn/jq/94352398.aspx>

二维码：



温馨提示：请至少提前 3 天预约，预约成功后，你预约的咨询师会与你联系并确认咨询时间地点安排。为保持良好的咨询秩序，请按时到场进行咨询，如因故不能到场，请务必提前 1 天告知咨询师，并说明原因。咨询后，生涯与发展中心将会在你的邮箱中发送一份咨询反馈意见表，请配合填写，谢谢！